

中国人最新健康大数据出来了，惨不惨，自己看看！

---

2015-08-18

---

## 一、中国人健康大数据概况

中国高血压人口有 1.6----1.7 亿人

高血脂的有将 1 亿多人

糖尿病患者达到 9240 万人

超重或者肥胖症 7000 万-----2 亿人

血脂异常的 1.6 亿人

脂肪肝患者约 1.2 亿人

平均每 30 秒就有一个人罹患癌症

平均每 30 秒就有一个人罹患糖尿病

平均每 30 秒，至少有一人死于心脑血管疾病

---

## 二、健康大数据 • 各类疾病出现年轻化趋势

中国 22%的中年人死于心脑血管疾病；

七成人有过劳死的危险；

白领亚健康比例高达 76%；

中青年女性易得妇科，心脑血管疾病；

中青年男性面临猝死、过劳和癌症等问题；

慢性病患率已达 20%，死亡数已占总死亡数的 83% ；

中国人的腰围增长速度将成为世界之最！！

2013 年到 2014 年，35 岁---46 岁死于心脑血管病的人，中国是 22%，美国是 12%。

中国社科院《人才发展报告》七成人有过劳死的危险，如果中国知识分子不注意调整亚健康状态，不久的将来这些人中的 2/3 死于心脑血管疾病！

中国一年用于心脑血管疾病的治疗经费达到 3000 亿人民币元人民币。

中国因疾病而导致生产力丧失，将在 2005 年——2015 年间给中国造成 5500 亿美元的经济损失。

中国的肝炎的直接经济损失达 3600 个亿。

目前我国主流城市的白领亚健康比例高达 76%，处于过劳状态的白领接近六成，真正意义上的健康人比例不足 3%。

**女性**更容易受到妇科、心脑血管疾病的威胁；

**男性**则面临猝死、过劳、癌症等问题！

2013 年，慢性病患者率已达 20%，死亡数已占总死亡数的 83%

过去十年，平均每年新增慢性病例接近了 2 倍。心脏病和恶性肿瘤病例增加了近 1 倍！

肥胖人口将达到 3.25 亿，未来 20 年将会增长一倍，腰围只要增长一英寸（2.54 厘米），血管就会增长 4 英里，患癌风险高 8 倍！

**美国《保健事物》杂志报告：中国人的腰围增长速度将成为世界之最**

十九个月！19 位老总离世！最高个人资产 14 个亿，包括百视通 COO 吴征、德尔惠股份创始人兼原董事长丁明亮、兴民钢圈董事长王嘉民、成都百事通总经理李学军等 12 位高管，均因病离世。比例高达 63%，其病因主要是癌症和心脏病，其中吴征、李学军等近半数为突发疾病逝世。

---

### 三、中国人医疗大数据

有三分之一的病人死于药物的不良反应。

普通疾病的误诊率高达 27%左右；重大疾病的误诊率高达 40%左右。

《千手观音》23 位主要演员中 19 位都是因药物不良反应导致聋哑

**英国研究证实：**有 85%的药品是无效的，对病人最好的措施就是尽量减少医疗干预。

**美国研究证实：**高度发达的现代医学体系与人的健康没有太大关系。

美国研究证实：有 30%---40%的手术根本不需要做！美国研究证实：与美国人健康寿命相关的因素中，只有 10%跟医疗相关！导致美国人健康寿命延长 30 年中，有 25 年与医学没有关系。

---

#### 四、健康大数据 • 中国每天有 720 个缺陷儿出生

2006 年 9 月 12 日是我国首个“预防出生缺陷日”，同年监测显示，每隔 30 秒就有一个缺陷儿出生，相当于每小时 30 个，每天 720 个！

---

#### 五、中国青少年健康大数据

80%学生早餐营养质量较差

青春期贫血的发病率达 38%

全国肥胖儿中脂肪肝发生率 40—50%

小学生近视率 32.5%

初中生 59.4%

高中生 77.3%

大学生 80%

中国 7 个城市中小学生早餐行为调查

调查显示：我国超过 80%学生早餐营养质量较差，均没有达到国家标准！

**中国青少年青春期贫血的发病率达 38%。**

**中国预防医学科学院调查：**

目前中国 2.7 亿在校生蛋白摄入量，仅为标准的 65%。

铁、钙、锌严重不足，维生素 A 的摄入量仅为标准的 15%。

青春期贫血的发病率达 38%。

2013—2014 年度，北京中小学肥胖检出率为 19.5%，其中 10%出现脂肪肝，而全国肥胖儿中脂肪肝发生率 40—50%。

2 型糖尿病发病率 20 年间增长了 11—33 倍。

**教育部《2013 年全国学生体质健康监测报告》**

小学生近视率 32.5%

初中生 59.4%

高中生 77.3%

大学生 80%

沿海城市高中毕业生视力低下率 85%

高度近视率呈急剧上升趋势

---

## 六、中国老年人健康大数据

### 2020年，我国进入老龄化严重阶段！

骨质疏松症已跃居常见病、多发病的第七位。

60岁以上的人群患病率为56%，女性发病率为60—70%。其中骨折率发生率接近三分之一，每年医疗费用按最保守的估计需要人民币150亿。

全世界痴呆病人已达2400多万，平均每7秒增加一个，中国老年痴呆患者约占全世界病例总数的1/4，平均每年增加30万的新发病例。

发达国家进入老龄化时，人均GDP在5000—8000美元。2003年我国未富先老，人均GDP为1000美元。

### 老龄化进程：

法国 115年；

瑞士 85年；

英国 80年；

美国 60年；

中国 18年。

发达国家进入老龄化时，人均GDP在5000—8000美元；

2003年我国未富先老，人均GDP为1000美元。

### 专家提醒

不要总以为疾病离我们很远，更不要让健康埋有隐患。

我们已经有太多的朋友，太多的亲人被疾病、被癌症夺去了鲜活的生命。

要知道，很多疾病在早期是很容易防治的，长期失治才会加重恶变，以致丧失生命。

有问题早发现、早诊断，才能早预防、早治疗，才能更好的珍惜生命。很多重大疾病都是从轻度重疾开始的！

**事前控制比事中控制更重要，事中控制比事后控制更重要，对付危机（病情恶化）的最好方法是不陷入危机（病情恶化）。**

做好事前控制，能起到事半功倍的效果。

### 生命的价值是什么？

健康是1，妻子、孩子、位子、票子、房子、车子……是0，0在多，1没有没了，就什么都没了。

---

看完以上数据值得我们每个人深思：

其实，人一生的追求不外乎财富增长、事业成功、爱情美满、家庭幸福……但无论我们追求多少、拥有多少，如果失去健康，一切都将没有了意义。所以，为了自己，为了家人，为了亲朋，保健养生从现在做起！

这种事情发生在别人身上只是一个故事，我们看一看，听一听也就过去了，如果不幸发生在我们自己身上，那就是一个事故了；到时候连累的还是自己至亲至爱的家人。